

Liebe Mitglieder, ab Freitag 19.06.2020 dürfen wir unsere Sauna wieder öffnen!

Dabei gelten folgende Regeln:

- keine Aufgüsse
- kein Verwedeln der Luft in der Sauna
- Sitz- & Liegeflächen in der Sauna, sowie im Ruheraum müssen vollständig mit einem Handtuch bedeckt sein. Es darf kein Körperkontakt zur Liegefläche bestehen.
- Kontakte außerhalb der Sauna sind auf ein Mindestmaß zu beschränken
- in die Sauna dürfen max. 3 Personen zeitgleich, die Sitzflächen dürfen nur mit 1,5m Abstand belegt werden.
- die Saunadusche darf nur einzeln benutzt werden. Alternativ dürfen in den Umkleide-Duschen jeweils 2 Personen versetzt duschen
- Vermeidet Ansammlungen in allen Ein- & Ausgangsbereichen
- 1,5 m Abstand einhalten!
- regelmäßiges Lüften des Ruheraums
- nur für Personen, die keine Symptome eines Atemwegsinfekt oder erhöhte Temperatur haben oder in Kontakt einer Covid-19 infizierten Person waren (letzter Kontakt noch keine 14 Tage her)

Umkleide:

- die Spinde dürfen nur so belegt werden, dass der Abstand von 1,5m eingehalten werden kann
- die Duschen in den Umkleiden dürfen mit max. 2 Personen nur versetzt genutzt werden
- Vermeidet Ansammlungen in allen Ein- & Ausgangsbereichen
- 1,5 m Abstand einhalten!
- regelmäßiges Lüften